

Fiche d'information

Eskétamine (Spravato®)

Antidépresseurs

Présentation

Dispositif à usage unique sous forme de solution pour pulvérisation nasale contenant 28 mg d' eskétamine équivalent à 2 pulvérisations

Quel bénéfice attendre de ce médicament ?

L'eskétamine est prescrite pour soulager la tristesse, l'absence de motivation, le ralentissement psychomoteur, la perte de plaisir dans les activités quotidiennes et dans l'amélioration de la qualité du sommeil. Elle peut ainsi vous aider à retrouver un mieux-être. Il faut noter que les effets bénéfiques n'interviennent pas avant 2 à 4 semaines de traitement. L'eskétamine est indiquée lorsqu'au moins 2 classes de traitements antidépresseurs n'ont pas fonctionné. Il est prescrit dans le cadre d'une dépression résistante pour soulager les symptômes tels que la souffrance morale, en association avec un autre antidépresseur par voie orale.

Le médicament est important car, en réduisant les symptômes liés à la maladie, il vous aidera à poursuivre vos activ personnelles et professionnelles. Mais le médicament à lui seul n'est pas suffisant pour votre rétablissement : il est souvent nécessaire d'être soutenu par une psychothérapie d'accompagnement et de poursuivre des activités de pla de votre choix.

- Comment prendre votre médicament ?

Le médicament est actuellement disponible qu'en milieu hospitalier, et nécessite une surveillance médicale lors de l'administration.

Il est administré par voie nasale uniquement. L'administration est indolore.

Le dispositif est administré par le patient lui-même, selon un protocole établi, sous la surveillance d'un professionnel de santé.

Il est conseillé de ne pas manger pendant les 2 heures précédant l'administration, de ne pas boire de liquides 30 minutes avant et de ne pas prendre de médicaments par voie nasale 1 heure avant.

En cas d'oubli d'une séance de traitement : contactez immédiatement un membre de votre équipe soignante pour connaître la conduite à tenir.

Le traitement sera accompagné d'un traitement antidépresseur par voie orale qui devra être maintenu même après l'arrêt du traitement eskétamine.

Quels effets indésirables peuvent apparaître ?

Ces effets indésirables peuvent ne jamais apparaître et sont différents d'une personne à l'autre.

Dans leur grande majorité, ils ne sont pas graves. Ces effets peuvent apparaître très rapidement, et certains régressent quelques semaines après le début du traitement. Il faut les connaître pour pouvoir les identifier ou les éviter et, dans tous les cas, parlez-en à votre médecin qui recherchera une solution pour les atténuer, voire les faire disparaître.

Cette fiche fait mention des effets indésirables les plus souvent rencontrés par les patients ; d'autres effets plus rares peuvent parfois apparaître ; Parlez-en avec votre médecin ou votre pharmacien.

Effets	Que dois-je faire ?
Somnolence, baisse de vigilance (e plus souvent transitoire et en début de traitement)	Evitez de conduire ou d'utiliser des machines qui pourraient s'avérer dangereuses. Parlez-en à votre médecin qui pourra éventuellement réévaluer les doses et leur répartition dans la journée.
Maux de tête, céphalées (le plus souvent transitoire et en début de traitement)	Reposez-vous. Evitez les substances pouvant favoriser vos maux de tête (excitants, café, chocolat…). Si les symptômes persistent, demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien.
Nausées, vomissements	Il est conseillé de ne pas manger pendant les 2 heures précédant l'administration et ne pas boire 30 minutes avant.
Dissociation (modification de la vision, des sensations, de l'audition, perception modifiée de son corps…)	Ces effets sont transitoires et s'estompent au bout de 3 heures après l'administration. Un professionnel de santé vous surveillera pendant la séance d'administration, n'hésitez pas à en discuter avec lui.

Effets	Que dois-je faire ?
Vertiges	Un professionnel de santé vous surveillera
Augmentation de la pression artérielle	Celle-ci peut survenir pendant l'administration, elle est transitoire. Un professionnel de santé vous surveillera pendant la séance d'administration et la prendra en charge si besoin.
Risque de dépendance au traitement	Si vous avez des antécédents de dépendance à des substances y compris l'alcool, parlez-en à votre psychiatre. Dans tous les cas un suivi sera effectué afin de déceler tout signe précurseur.

Que surveiller pendant le traitement ?

Au cours de chaque séance, une surveillance clinique doit être réalisée pendant les 2 heures suivant l'administration afin d'observer la survenue éventuelle d'effets sédatifs, d'une anxiété ou encore une augmentation de la pression artérielle. Après la séance, vous ne devrez pas repartir seul de l'établissement. Si des effets indésirables subsistent 24 heures après l'administration, contacter votre médecin ou pharmacien.

Quelles précautions à observer ?

L'hygiène de vie : Faites une activité physique dans la journée, ou au moins un peu de marche ou bien participez à des activités telles que la relaxation, le yoga, la sophrologie ou toute autre activité pouvant vous aider à vous relaxer. Evitez certaines situations : manque de sommeil, consommation d'excitants (café, thé, cola, drogue).

L'alcool : La prise d'alcool est déconseillée, car elle peut entraîner une somnolence excessive, augmenter les effets indésirables, le mal-être et l'angoisse.

Les drogues : La consommation de ces produits peut favoriser une réapparition des troubles liées à votre maladie, de plus elle s'oppose à la réussite de votre traitement.

Les médicaments : Ne prenez pas de médicaments non prescrits par votre médecin. Demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien car des interactions avec votre traitement habituel peuvent apparaître. Soyez vigilant à la prise de phytothérapie ou de compléments alimentaires qui pourrait également interagir.

La conduite de véhicules et l'utilisation de machines : Soyez très prudent : ne pas conduire sans l'avis d'un professionnel de santé.

Le projet de grossesse : Si vous envisagez une grossesse, parlez-en avec votre médecin. Lui seul sera à même d'évaluer la poursuite du traitement.

La régularité du traitement

La poursuite du traitement est indispensable pour obtenir une stabilité psychique. En revanche, une interruption bru du traitement vous expose à un mal-être dans les jours qui suivent (rebond d'angoisse, tristesse, d'insomnie,) et, à long terme, à une rechute.

La prise régulière du traitement conditionne son efficacité qui apparaît après quelques semaines. Vous pouvez prépa un semainier pour ne pas oublier de prendre votre traitement antidépresseur par voie orale associée. Le traitement prescrit pendant 6 mois.

L'arrêt du traitement doit toujours être décidé en accord avec votre médecin prescripteur.

Cette fiche d'information a été réalisée par les professionnels de santé du Réseau P.I.C. (Psychiatrie- Information - Communication).
Toutefois, cette fiche est un support d'information non exhaustif qui doit vous permettre d'en parler plus largement avec votre médecin ou pharmacien.
© Copyright réseau PIC – 2026 – **Dernière mise à jour de cette fiche : 11/12/2025**