



Trazodone (Trazodone générique)

Antidépresseurs

Présentation

- Comprimé à 50 mg et 100mg, comprimé filmé trisécale 150 mg.

Autorisation d'accès compassionnel (AAC) et disponible dans les pharmacies hospitalières autorisées.

Quel bénéfice attendre de ce médicament ?

La trazodone peut être prescrite pour soulager la tristesse, l'absence de motivation, le ralentissement psychomoteur, la perte de capacité à éprouver du plaisir dans les activités de votre vie quotidienne et dans les troubles du sommeil qui accompagnent souvent la dépression et ainsi vous aider à retrouver un mieux-être. Il faut noter que l'amélioration de l'humeur n'est pas immédiate mais intervient après 2 à 4 semaines après le début du traitement.

Le médicament occupe une place importante dans votre démarche de soins car il permet de diminuer progressivement les symptômes liés à la maladie et de vous aider à poursuivre vos activités personnelles et professionnelles. Mais le médicament à lui seul n'est pas suffisant pour votre rétablissement. Il est souvent nécessaire d'être soutenu par un accompagnement psychothérapeutique et de poursuivre des activités de votre choix (loisirs, lecture, activités culturelles...).

Que faire en cas d'oubli d'une prise ?

Il doit être pris en respectant la posologie prescrite sur votre ordonnance.

Les comprimés doivent être avalés avec un grand verre d'eau, après le repas.

Si vous avez oublié votre prise unique du matin, vous pouvez la prendre dans la journée.

Si vous avez oublié votre prise unique du soir : sautez la prise, et attendez la prise prévue du lendemain soir.

Si vous prenez votre médicament en plusieurs prises dans la journée et si le retard est de moins de 2h, prenez immédiatement le médicament. Au-delà de 2h, sautez la prise et prenez la quantité prescrite la fois suivante.

Ne jamais doubler les doses pour compenser l'oubli d'une prise.

Quels effets indésirables peuvent apparaître ?

Ces effets indésirables peuvent ne jamais apparaître et sont différents d'une personne à l'autre.

Dans leur grande majorité, ils ne sont pas graves. Ces effets peuvent apparaître très rapidement, et certains régressent quelques semaines après le début du traitement. Il faut les connaître pour pouvoir les identifier ou les éviter et, dans tous les cas, parlez-en à votre médecin qui recherchera une solution pour les atténuer, voire les faire disparaître.

Cette fiche fait mention des effets indésirables les plus souvent rencontrés par les patients ; d'autres effets plus rares peuvent parfois apparaître ; Parlez-en avec votre médecin ou votre pharmacien.

Effets

Que dois-je faire ?

Nausées, vomissements	Prenez de préférence votre médicament au milieu d'un repas. Ces symptômes diminuent avec le temps, s'ils persistent, demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien.
Bouche sèche	Buvez souvent un peu d'eau. Mâchez une gomme sans sucre afin de stimuler la salivation. Vous pouvez vaporiser un spray de salive artificielle. Ayez une bonne hygiène dentaire.

Effets

Que dois-je faire ?

Somnolence, baisse de vigilance (le plus souvent transitoire et en début de traitement)	Evitez de conduire ou d'utiliser des machines qui pourraient s'avérer dangereuses. Parlez-en à votre médecin qui pourra éventuellement réévaluer les doses et leur répartition dans la journée.
Insomnie	Parlez-en à votre pharmacien et votre médecin, un changement de l'heure de prise d'un de vos médicaments peut parfois solutionner ce problème. Des mesures non médicamenteuses peuvent limiter les troubles du sommeil.
Douleurs musculaires et articulaires	Parlez-en à votre médecin pour adapter le traitement, voire, corriger ces effets.



Que surveiller pendant le traitement ?

Les dents : Faites-les surveiller régulièrement car ce médicament favorise l'apparition des caries en diminuant la sécrétion salivaire. Il est recommandé de se brosser les dents, si possible, après chaque repas, et au moins une fois par jour, avant le coucher.

Les signes d'alerte : Prévenez immédiatement votre médecin en cas d'apparition de confusion, d'une forte transpiration, de diarrhées et/ou de tremblements inhabituels.



Quelles précautions à observer ?

L'hygiène de vie : Faites une activité physique dans la journée, ou au moins un peu de marche ou bien participez à des activités telles que la relaxation, le yoga, la sophrologie ou toute autre activité pouvant vous aider à vous relaxer. Evitez certaines situations : manque de sommeil, consommation d'excitants : (café, thé, cola, drogue).

L'alcool : La prise d'alcool est déconseillée, car elle peut entraîner une somnolence excessive, augmenter les effets indésirables, le mal-être et l'angoisse.

Les drogues : La consommation de ces produits peut favoriser une réapparition des troubles liés à votre maladie, de plus elle s'oppose à la réussite de votre traitement.

Les médicaments : Ne prenez pas de médicaments non prescrits par votre médecin. Demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien car des interactions avec votre traitement habituel peuvent apparaître. Soyez vigilant à la prise de phytothérapie ou de compléments alimentaires qui pourrait également interagir.

La conduite de véhicules et l'utilisation de machines : Soyez très prudent : ne pas conduire sans l'avis d'un professionnel de santé .

Le projet de grossesse : Si vous envisagez une grossesse, parlez-en avec votre médecin. Lui seul sera à même d'évaluer la poursuite du traitement.



La régularité du traitement

La poursuite du traitement est indispensable pour obtenir une stabilité psychique. En revanche, une interruption brutale du traitement vous expose à un mal-être (rebond d'angoisse, tristesse, d'insomnie) et, à plus long terme, à une rechute.

La prise régulière du traitement conditionne son efficacité qui apparaît après quelques semaines. Vous pouvez préparer un semainier pour ne pas oublier de prendre votre traitement. Le traitement se prend souvent plus de 6 mois.

L'arrêt du traitement doit toujours être décidé en accord avec votre médecin prescripteur. Il doit être **progressif** sur plusieurs semaines.