



## Qu'est-ce qu'un médicament générique ?

C'est un médicament qui est composé du même principe actif que le médicament d'origine et qui se comporte dans l'organisme de façon équivalente, mais qui peut se présenter sous une forme ou une couleur différente. Il est identifié par le nom de la **D**énomination **C**ommune **I**nternationale (**D.C.I.**) suivi du nom de marque ou par un autre nom suivi de "**Ge**".

## Présentation

Comprimé sécable à 25 mg ; 100 mg

## Conservation

Conserver votre médicament dans son étui et à l'abri de la lumière et de la chaleur.  
Ne pas laisser à la portée des enfants.

## Quel bénéfice attendre de ce médicament ?

Les antipsychotiques sont prescrits pour soulager la souffrance psychique. Ils ne modifient pas la personnalité mais au contraire vont vous permettre de la retrouver. Ils vous aident à vous rassembler à l'intérieur de vous et à gérer votre vie quotidienne. Ils calment la tension intérieure, l'angoisse et l'agressivité.

Ils réduisent ou suppriment les désordres de la pensée (délires, hallucinations, sensations étranges). Ils vous aident à garder le contact et à communiquer avec les autres. Leur utilisation n'entraîne pas de dépendance.

Ce médicament occupe une place importante dans votre projet de soins en vous aidant à diminuer progressivement les symptômes liés à la maladie. Mais le médicament n'est pas suffisant pour assurer à lui seul votre rétablissement. Il est aussi nécessaire de bénéficier d'un accompagnement adapté reposant sur le lien avec les soignants, vos proches et les professionnels du social.

## Comment prendre votre médicament ?

Il doit être pris chaque jour, à heure(s) régulière(s), en respectant les posologies prescrites sur votre ordonnance.  
Ce médicament se prend en général en deux prises, le matin et le soir, avec un verre d'eau, avant, pendant, ou après le repas, en position assise ou debout.

## Que faire en cas d'oubli d'une prise ?

si le retard est de moins de deux heures prendre immédiatement le médicament. Au-delà de deux heures, sauter la prise et prendre la quantité prescrite la fois suivante. Ne doublez jamais les doses pour compenser l'oubli d'une prise.

## Quels effets indésirables peuvent apparaître ?

Ces effets indésirables peuvent ne jamais apparaître et sont différents d'une personne à l'autre.

Dans leur grande majorité, ils ne sont pas graves. Certains régressent, dès les premières semaines du traitement. Il faut les connaître pour pouvoir les identifier ou les prévenir, et, dans tous les cas, en parler à votre médecin qui recherchera une solution pour les atténuer, voire les faire disparaître.

| Effets                                                                                                                      | Que dois-je faire ?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Impatiences, akathisie (besoin de bouger constamment), rigidité, contractures musculaires, tremblements, agitation, anxiété | Parlez-en à votre médecin pour adapter le traitement ou corriger ces effets.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Tremblements, rigidité, contractures musculaires (crampes)                                                                  | Parlez-en au médecin pour adapter le traitement, ou corriger ces effets.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Maux de tête, céphalées                                                                                                     | Reposez-vous. Evitez les substances pouvant favoriser vos maux de tête (excitants, café, chocolat...) Ces symptômes diminuent avec le temps, s'ils persistent, demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien.                                                                                                                                                                                 |
| Somnolence, baisse de vigilance                                                                                             | Evitez de conduire ou d'utiliser des machines qui pourraient s'avérer dangereuses. Parlez-en à votre médecin qui pourra éventuellement réévaluer les doses et leur répartition dans la journée.                                                                                                                                                                                                |
| Constipation                                                                                                                | Favorisez les aliments contenant des fibres (fruits crus, légumes verts), mangez des pruneaux et des figes et buvez suffisamment d'eau, en particulier le matin à jeun. Pratiquez une activité physique adaptée (marche...). Présentez-vous à la selle à heure régulière. En cas de douleurs abdominales et/ou de persistance de la constipation, contactez votre médecin ou votre pharmacien. |
| Augmentation de l'appétit, prise de poids                                                                                   | Avec certains antipsychotiques, une augmentation de l'appétit peut apparaître surtout au début du traitement. Ceci nécessite une surveillance (voir ci-après).                                                                                                                                                                                                                                 |
| Troubles hormonaux : perturbation des règles, petits saignements, gonflement mammaire, écoulement de lait...                | Parlez-en aux soignants et/ou à votre médecin.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Troubles sexuels : diminution du désir, troubles de l'érection, troubles de l'éjaculation...                                | Parlez-en aux soignants et/ou à votre médecin.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Hypotension orthostatique, vertiges ou sensation de malaise en se levant (surtout en début de traitement)                   | Levez-vous lentement. Si vous êtes couché, asseyez-vous un moment avant de vous lever doucement. Si les symptômes persistent, faites vérifier votre tension artérielle.                                                                                                                                                                                                                        |

| Effets                                                  | Que dois-je faire ?                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bouche sèche                                            | Buvez souvent un peu d'eau. Mâchez une gomme sans sucre afin de stimuler la salivation. Vous pouvez vaporiser un spray de salive artificielle. Ayez une bonne hygiène dentaire. |
| Troubles de la vision, vision floue, difficultés à lire | Vision floue, difficultés pour lire : évitez de conduire. Ces symptômes diminuent avec le temps, s'ils persistent, demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien.              |
| Accélération des battements du cœur                     | Peut apparaître surtout en début de traitement. Parlez-en à votre médecin                                                                                                       |
| Hypersalivation                                         | Parlez-en à votre médecin qui pourra vous prescrire un médicament atténuant les symptômes                                                                                       |
| Incontinence urinaire                                   | Parlez-en aux soignants et/ou à votre médecin.                                                                                                                                  |
| Crises convulsifs                                       |                                                                                                                                                                                 |

## Que surveiller pendant le traitement ?

**Prélèvement de sang** : Il est important, avec ce médicament, de contrôler le nombre de globules blancs. Pour cela une analyse de sang devra être faite chaque semaine pendant les dix-huit premières semaines de votre traitement, puis une fois par mois jusqu'à la fin de la première année de traitement. Au cours de la seconde année, la surveillance est trimestrielle, puis au-delà de 2 ans la surveillance est annuelle. Selon certains contextes cliniques le médecin peut décider de rapprocher les surveillances. Les résultats seront notés par votre médecin sur votre carnet de suivi. Il est recommandé de présenter ce carnet au pharmacien d'officine.

**Le poids** : Une prise de poids supérieure à 5 kg après trois mois de traitement nécessite une consultation diététique. La prise d'un traitement antipsychotique nécessite la surveillance de la glycémie et du bilan lipidique réalisée par une prise de sang au moins une fois dans l'année.

**Le cœur** : Une surveillance régulière de la tension artérielle est nécessaire et une surveillance par Electrocardiogramme (ECG) est à réaliser avec certains antipsychotiques, demandez l'avis à votre médecin.

**Les dents** : Faites-les surveiller régulièrement (une fois par an) car ce médicament favorise l'apparition de caries. Brossez-les, si possible, après chaque repas, et sinon au moins une fois par jour, avant de vous coucher.

**La peau** : Evitez de vous exposer au soleil. Utilisez une crème écran total indice 50 et portez un tee-shirt, un chapeau et des lunettes de soleil avant toute exposition.

**Les signes d'alerte** : Prévenir immédiatement votre médecin en cas d'apparition brutale de fièvre, forte transpiration, pâleur, rigidité musculaire ou accélération des battements du cœur ; ou encore de mal de gorge important comme dans une angine.

## Quelles précautions à observer ?

**Hygiène de vie** : Evitez les situations répétées de manque de sommeil et la consommation d'excitants : café, thé, cola et/ou drogues.

**L'alcool** : La prise d'alcool est contre indiquée, surtout en début de traitement, car elle peut entraîner une somnolence excessive, augmenter les effets indésirables, le mal-être et l'anxiété. Par la suite, une consommation très modérée est possible. Parlez-en avec votre médecin.

**Les drogues** : La consommation de ces produits peut favoriser une réapparition des hallucinations liées à votre maladie, de plus elle s'oppose à la réussite de votre traitement.

**Les médicaments** : Ne prenez pas de médicaments non prescrits par votre médecin. Demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien car les interactions entre les médicaments peuvent être dangereuses quelle que soit leur voie d'administration.

**La conduite de véhicules et l'utilisation de machines** : Soyez très prudent : demandez l'avis d'un professionnel de santé.

**Projet de grossesse** : Parlez-en à votre médecin. Lui seul sera à même d'évaluer la poursuite du traitement.

## La régularité du traitement

La prise régulière du traitement conditionne son efficacité qui apparaît après quelques semaines. Vous pouvez préparer un semainier pour ne pas oublier de prendre votre traitement.

La poursuite du traitement est indispensable pour obtenir une stabilité psychique. Par contre, une interruption brutale du traitement vous expose à un mal-être (rebond d'anxiété, d'insomnie, contractures) dans les jours qui suivent et, à plus long terme, à une rechute.

**L'arrêt du traitement** doit toujours être décidé en accord avec votre médecin prescripteur. Il doit être **progressif** sur plusieurs semaines.