



# LAMOTRIGINE (LAMICTAL®) THYMOREGULATEUR

Comprimé à 5 mg, 25 mg, 50 mg, 100 mg, 200 mg

## QUEL BENEFICE ATTENDRE DE CE MEDICAMENT ?



Ce médicament appartient à la classe pharmacologique des thymorégulateurs. Il est indiqué dans le traitement des troubles bipolaires.

Le trouble bipolaire autrefois appelé Psychose Maniaco-Dépressive (PMD) est un trouble de l'humeur. Il se caractérise par une variation anormale de l'humeur avec une alternance de période d'exaltation (épisode maniaque) et de fléchissement de l'humeur (épisode dépressif) entrecoupés par une période de stabilité. Les médicaments thymorégulateurs sont indiqués dans le traitement et/ou la prévention des troubles bipolaires. Ils corrigent les variations de l'humeur en les ramenant dans la normale, réduisant ainsi la souffrance psychique associée. Certains thymorégulateurs ont une activité préférentielle sur la phase maniaque et d'autres sur la phase dépressive.

En général, ils doivent être prescrits au long cours.

## COMMENT PRENDRE VOTRE MEDICAMENT ?



Il doit être pris chaque jour, à la même heure, en respectant les posologies prescrites sur votre ordonnance et notamment le schéma d'initialisation des doses en début de traitement.

Vérifiez bien le dosage des comprimés que vous a prescrit votre médecin.

Les comprimés peuvent être dissous dans un petit volume d'eau ou avalés avec un grand verre d'eau, en position assise ou debout.

### En cas d'oubli d'une prise

Si le retard est de moins de deux heures prendre immédiatement le médicament.

Au-delà de deux heures, sauter la prise et prendre la quantité prescrite la fois suivante.

Ne doublez jamais les doses pour compenser l'oubli d'une prise.

## QUELS EFFETS INDESIRABLES PEUVENT APPARAÎTRE ?



Ces effets indésirables peuvent ne jamais apparaître et sont différents d'une personne à l'autre.

Dans leur grande majorité, ils ne sont pas graves. Certains régressent, dès les premières semaines du traitement. Il faut les connaître pour pouvoir les identifier ou les éviter et, dans tous les cas, en parler à votre médecin qui recherchera une solution pour les atténuer, voire les faire disparaître.

Effets	Que dois-je faire ?
Troubles cutanées (dans les 8 premières semaines après l'instauration du traitement)	Consultez immédiatement votre médecin, notamment pour des lésions cutanées à type de rougeurs ou de « cloques ».
Augmentation de l'appétit, prise de poids	Une augmentation de l'appétit peut apparaître dès le début du traitement. Ceci nécessite une surveillance régulière de votre poids. Evitez les sucreries (bonbons, gâteaux, viennoiseries, boissons sucrées). Réduisez les graisses. Pratiquez une activité physique adaptée
Vertiges (fréquent en début de traitement)	Levez-vous lentement. Si vous êtes couché, asseyez-vous un moment avant de vous lever.
Maux de tête	Reposez-vous. Evitez les substances pouvant favoriser vos maux de tête (excitants, café, chocolat...) Ces symptômes diminuent avec le temps, s'ils persistent, demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien.
Arthralgie	Parlez-en à votre médecin.

Effets	Que dois-je faire ?
Somnolence, fatigue, insomnie	Évitez de conduire ou d'utiliser les machines qui pourraient s'avérer dangereuses. Parlez-en au médecin qui pourra éventuellement réévaluer les doses et leur répartition dans la journée.
Sècheresse de la bouche	Buvez souvent un peu d'eau. Mâchez une gomme sans sucre afin de stimuler la salivation. Vous pouvez vaporiser un spray de salive artificielle. Ayez une bonne hygiène dentaire.
Nausées, vomissement	Prenez de préférence votre médicament au milieu d'un repas. Ces symptômes diminuent avec le temps, s'ils persistent, demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien.

Cette fiche fait mention des effets indésirables les plus souvent rencontrés par les patients ; d'autres effets plus rares peuvent parfois apparaître ; parlez-en avec votre médecin ou votre pharmacien.

## QUE SURVEILLER PENDANT LE TRAITEMENT ?



### Hygiène de vie

Évitez les situations répétées de manque de sommeil et la consommation d'excitants : café, thé, cola, drogues.

### Prise de poids

Une prise de poids supérieure à 5kg après 3 mois de traitement nécessite une consultation diététique.

### Les signes d'alerte

En cas d'apparition d'éruptions cutanées, de tremblements, secousses musculaires, agitation, vertiges, malaises digestifs, confusion, manifestations allergiques, de fièvre, d'angine ou d'une autre infection, consultez rapidement votre médecin.

## QUELLES PRECAUTIONS A OBSERVER ?



### L'alcool

La prise d'alcool est contre indiquée, surtout en début de traitement, car elle peut entraîner une somnolence excessive, augmenter les effets indésirables, le mal-être et l'angoisse. Par la suite, une consommation très modérée est possible. Parlez-en avec votre médecin.

### Les drogues

La consommation de ces produits peut favoriser une réapparition des hallucinations liées à votre maladie, de plus elle s'oppose à la réussite de votre traitement.

### Conduite de véhicule

Soyez très prudent : ne conduisez pas sans l'avis d'un professionnel de santé.

### Les médicaments

Ne prenez pas de médicaments non prescrits par votre médecin. Demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien car ce médicament peut présenter des interactions avec d'autres médicaments courants.

### Projet de grossesse

Si vous envisagez une grossesse, parlez-en avec votre médecin. Lui seul sera à même d'évaluer la poursuite du traitement.

## LA REGULARITE DU TRAITEMENT



La prise régulière du traitement conditionne son efficacité qui apparaît après quelques semaines. Vous pouvez préparer un semainier pour ne pas oublier de prendre votre traitement.

La poursuite du traitement est indispensable pour obtenir une stabilité psychique. Le fait de vous sentir mieux ne doit pas vous conduire à arrêter brutalement votre traitement. Un arrêt brutal vous exposerait à une rechute.

**L'arrêt du traitement** doit toujours être décidé en accord avec votre médecin prescripteur. Il doit être progressif sur plusieurs semaines.

Cette fiche d'information a été réalisée par les professionnels de santé du **Réseau P.I.C. (Psychiatrie - Information - Communication)**.

Toutefois, cette fiche est un support d'information non exhaustif qui doit vous permettre d'en parler plus largement avec votre médecin ou pharmacien. Vous pouvez également consulter la fiche plus détaillée sur le site [reseau-pic.info](http://reseau-pic.info)