



# RISPERIDONE LP RÉSEAU PIC

## (RISPERDALCONSTA®)

### ANTIPSYCHOTIQUE A ACTION PROLONGEE

Poudre et solvant pour suspension injectable à libération prolongée en seringue pré-remplie. 25 mg/ 2 ml ; 37,5 mg/ 2 ml ; 50 mg/ 2 ml

#### CONSERVATION

Ce médicament doit être conservé entre +2°C et +8°C (**au réfrigérateur** et non au freezer), dans son emballage extérieur, à l'abri de la lumière.

Le pharmacien vous remettra le médicament dans une pochette spéciale afin de le protéger de la chaleur jusqu'à votre domicile. Cette pochette sera ensuite enlevée pour mettre le médicament au réfrigérateur et rendue à la pharmacie. Ne pas laisser à la portée des enfants.

#### QUEL BENEFICE ATTENDRE DE CE MEDICAMENT ?



Les antipsychotiques sont prescrits pour soulager la souffrance psychique. Ils ne modifient pas la personnalité mais au contraire vont vous permettre de la retrouver. Ils vous aident à vous rassembler à l'intérieur de vous et à gérer votre vie quotidienne. Ils calment la tension intérieure, l'angoisse et l'agressivité. Ils réduisent ou suppriment les désordres de la pensée (délires, hallucinations). Ils vous aident à garder le contact et à communiquer avec les autres

Ce médicament occupe une place importante dans votre projet de soins en vous aidant à diminuer progressivement les symptômes liés à la maladie. Mais le médicament n'est pas suffisant pour assurer à lui seul votre rétablissement. Il est aussi nécessaire de bénéficier d'un accompagnement adapté reposant sur le lien avec les soignants, vos proches et les professionnels du social.

#### COMMENT PRENDRE VOTRE MEDICAMENT ?



Le RisperdalConsta® est utilisé en relais d'un traitement oral par rispéridone.

L'injection devra être réalisée tous les 14 jours précisément, en respectant le dosage inscrit sur l'ordonnance. L'injection vous sera administrée dans le muscle de la fesse ou dans le muscle du haut du bras (deltoïde). Les injections se feront alternativement entre les côtés gauche et droit.

La prise de la forme rispéridone orale (comprimé ou solution buvable) doit être poursuivie pendant les 3 à 4 premières semaines de traitement par RisperdalConsta®, le temps d'obtenir les premiers effets cliniques de la forme injectable.

En cas d'oubli d'une injection de RisperdalConsta®, prenez rendez-vous le plus rapidement possible auprès de l'équipe soignante qui vous suit, elle décidera de la conduite à tenir.

#### QUELS EFFETS INDESIRABLES PEUVENT APPARAÎTRE ?



Ces effets indésirables peuvent ne jamais apparaître et sont différents d'une personne à l'autre.

La grande majorité des effets indésirables ne sont pas graves. Certains régressent, dès les premières semaines du traitement. Il faut les connaître pour pouvoir les identifier ou les éviter et, dans tous les cas, en parler à votre médecin qui recherchera une solution pour les atténuer, voire les faire disparaître.

Effets	Que dois-je faire ?
Douleur, rougeur, induration, gonflement au site d'injection	Parlez-en à votre médecin.
Tremblements, rigidité, contractures musculaires (crampes)	Parlez-en à votre médecin pour adapter le traitement, voire corriger ces effets.
Somnolence baisse de la vigilance	Évitez de conduire ou d'utiliser des machines qui pourraient s'avérer dangereuses. Parlez-en au médecin qui pourra éventuellement réévaluer la dose administrée.
Insomnie, céphalées	Parlez-en à votre médecin.
Constipation	Favorisez les aliments contenant des fibres (fruits crus, légumes verts), mangez des pruneaux et des figues et buvez suffisamment d'eau, en particulier le matin à jeun. Pratiquez une activité physique adaptée (marche...). Présentez-vous à la selle à heure régulière. En cas de douleurs abdominales et/ou de persistance de la constipation contactez votre médecin ou votre pharmacien.

Effets	Que dois-je faire ?
Augmentation de l'appétit, prise de poids	Une augmentation de l'appétit peut apparaître surtout au début du traitement. Ceci nécessite une surveillance (voir ci-après).
Troubles hormonaux : Perturbation des règles, petits saignements, gonflement mammaire, écoulement de lait...	Parlez-en aux soignants et/ou à votre médecin.
Troubles sexuels : Diminution du désir, troubles de l'érection, troubles de l'éjaculation...	Parlez-en aux soignants et/ou à votre médecin.
Hypotension orthostatique, vertiges ou sensation de malaise en se levant (surtout en début de traitement)	Levez-vous lentement. Si vous êtes couché, asseyez-vous un moment avant de vous lever doucement. Si les symptômes persistent, faites vérifier votre tension artérielle.
Bouche sèche	Buvez souvent un peu d'eau. Mâchez une gomme sans sucre afin de stimuler la salivation. Vous pouvez vaporiser un spray de salive artificielle. Ayez une bonne hygiène dentaire.
Troubles de la vision : vision floue, difficulté pour lire	Évitez de conduire. Ces symptômes diminuent avec le temps, s'ils persistent, demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien.
Incontinence urinaire	Parlez-en aux soignants et/ou à votre médecin.

Cette fiche fait mention d'effets indésirables parmi les plus fréquemment rencontrés et souvent décrits en consultations par les patients; d'autres effets plus rares peuvent apparaître (voir notices complètes) ; parlez-en avec votre médecin ou votre pharmacien.

### QUE SURVEILLER PENDANT LE TRAITEMENT ?



**Le poids :** Certains antipsychotiques peuvent entraîner une prise de poids. Certains patients grossissent, d'autres pas. Pour éviter une surcharge pondérale, il convient dès le début du traitement, de surveiller régulièrement son poids (une fois par semaine le premier mois, puis mensuellement), d'éviter les sucreries, les boissons sucrées, les grignotages entre les repas, de pratiquer une ou des activités physiques. Une prise de poids supérieure à 5 kg après trois mois de traitement nécessite une consultation diététique.

**Le cœur :** Certains antipsychotiques impliquent une surveillance cardiologique, la réalisation d'un ECG s'avère alors nécessaire, demandez l'avis de votre médecin.

**Les dents :** Faites-les surveiller régulièrement car ce médicament favorise l'apparition de caries. Brossez-les, si possible, après chaque repas, et sinon au moins une fois par jour, avant de vous coucher.

**La peau :** Évitez de vous exposer au soleil, utilisez un écran total indice 50 et portez un tee shirt, un chapeau et des lunettes de soleil avant toute exposition.

**Les signes d'alerte :** Prévenir immédiatement votre médecin en cas d'apparition brutale de fièvre, forte transpiration, pâleur, rigidité musculaire ou accélération des battements du cœur.

### QUELLES PRECAUTIONS A OBSERVER ?



**Hygiène de vie :** Évitez les situations répétées de manque de sommeil et la consommation d'excitants : café, thé, cola, drogues.

**L'alcool :** La prise d'alcool est contre indiquée, surtout en début de traitement, car elle peut entraîner une somnolence excessive, augmenter les effets indésirables, le mal-être et l'anxiété. Par la suite, une consommation très modérée est possible. Parlez-en avec votre médecin.

**Les drogues :** La consommation de ces produits peut favoriser une réapparition des hallucinations liées à votre maladie, de plus elle s'oppose à la réussite de votre traitement.

**Les médicaments :** Ne prenez pas de médicaments non prescrits par votre médecin. Demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien car ce médicament peut présenter des interactions avec d'autres médicaments courants.

**La conduite de véhicules et l'utilisation de machines :** Soyez très prudent : demandez l'avis d'un professionnel de santé.

**Projet de grossesse :** Si vous envisagez une grossesse, parlez-en avec votre médecin. Lui seul sera à même d'évaluer la poursuite du traitement.

### LA REGULARITE DU TRAITEMENT



La prise régulière du traitement conditionne son efficacité qui apparaît après quelques semaines. La poursuite du traitement est indispensable pour obtenir une stabilité psychique. Par contre, une interruption brutale du traitement vous expose à un mal-être (rebond d'anxiété, d'insomnie...) dans les jours qui suivent et, à plus long terme, à une rechute.

**L'arrêt du traitement** doit toujours être décidé en accord avec votre médecin prescripteur.

Cette fiche d'information a été réalisée par les professionnels de santé du **Réseau P.I.C. (Psychiatrie - Information - Communication)**.

Toutefois, cette fiche est un support d'information non exhaustif qui doit vous permettre d'en parler plus largement avec votre médecin ou pharmacien. Vous pouvez également consulter la fiche plus détaillée sur le site [reseau-pic.info](http://reseau-pic.info)