



VARENICLINE (CHAMPIX®)

MÉDICAMENT DU SEVRAGE TABAGIQUE

Comprimé à 0,5 et 1 mg blanc pelliculé

QUEL BÉNÉFICE ATTENDRE DE CE MÉDICAMENT ?



La varénicline est un médicament utilisé dans le sevrage tabagique chez l'adulte. Contrairement aux substituts nicotiques (pastilles, patchs), la varénicline n'est pas un médicament substitutif et ne délivre pas de nicotine dans le corps.

Le médicament occupe une place importante dans votre démarche de soins: il doit conduire à diminuer progressivement les symptômes liés au sevrage. Mais le médicament à lui seul n'est pas totalement suffisant. Il peut être nécessaire d'être soutenu par un accompagnement psychologique et de poursuivre des activités de votre choix (loisir, lecture, activités culturelles, etc).

COMMENT PRENDRE VOTRE MÉDICAMENT ?



Il doit être pris en deux prises par jour, à heure régulière, en respectant la posologie prescrite sur votre ordonnance.

Il doit être avalé entier avec de l'eau. Il ne faut pas le croquer, le écraser ou les mâcher.

En cas d'oubli d'une prise : si vous avez oublié votre prise unique du matin, vous pouvez la prendre dans la journée. Si vous avez oublié votre prise unique du soir, sautez la prise, et attendre la prise prévue du lendemain. Si vous avez plusieurs prises par jour, et si le retard est de moins de deux heures, prendre immédiatement le médicament. Au-delà de deux heures, sauter la prise et prendre la quantité prescrite la fois suivante.

Ne doublez jamais les doses pour compenser l'oubli d'une prise.

QUELS EFFETS INDESIRABLES PEUVENT APPARAÎTRE ?



Ces effets indésirables peuvent ne jamais apparaître et sont différents d'une personne à l'autre. La grande majorité des effets indésirables ne sont pas graves. Certains régressent, dès les premières semaines du traitement. Il faut les connaître pour pouvoir les identifier ou les éviter et, dans tous les cas, en parler à votre médecin qui recherchera une solution pour les atténuer, voire les faire disparaître.

Effets	Que dois-je faire ?
Rhinopharyngite, bronchite et sinusite	Parlez-en à votre médecin
Insomnie, rêves anormaux	Parlez-en à votre médecin, un changement de l'heure de prise d'un de vos médicaments peut parfois solutionner ce problème
Constipation	Favorisez les aliments contenant des fibres (fruits crus, légumes verts), mangez des pruneaux et des figues et buvez suffisamment d'eau, en particulier le matin à jeun. Pratiquez une activité physique adaptée (marche...) Présentez-vous aux toilettes à heure régulière. En cas de douleurs abdominales et/ou de persistance de la constipation contactez votre médecin ou votre pharmacien
Nausées, vomissements	Prenez de préférence votre médicament au milieu d'un repas. Ces symptômes diminuent avec le temps, s'ils persistent, demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien.
Somnolence, baisse de vigilance	Évitez de conduire ou d'utiliser des machines qui pourraient s'avérer dangereuses. Parlez-en au médecin qui pourra éventuellement réévaluer les doses et leur répartition dans la journée.
Éruptions cutanées, démangeaisons faisant penser à une allergie	Contactez rapidement votre médecin.

Effets	Que dois-je faire ?
Hypotension orthostatique, vertiges ou sensation de malaise en se levant (surtout en début de traitement)	Levez-vous lentement. Si vous êtes couché, asseyez-vous un moment avant de vous lever doucement. Si les symptômes persistent, faites vérifier votre tension artérielle.
Douleurs articulaires et musculaires	Ces effets peuvent apparaître en début de traitement. Parlez-en à votre médecin

Cette fiche fait mention des effets indésirables les plus souvent rencontrés par les patients ; d'autres effets plus rares peuvent parfois apparaître ; parlez-en avec votre médecin ou votre pharmacien.

QUE SURVEILLER PENDANT LE TRAITEMENT ?



Le poids

Certains patients grossissent, d'autres pas. Pour éviter une surcharge pondérale, il convient dès le début du traitement, de surveiller régulièrement son poids (une fois par semaine le premier mois, puis mensuellement), d'éviter les sucreries, les boissons sucrées, les grignotages entre les repas, de pratiquer une ou des activités physiques. Une prise de poids supérieure à 5 kg après trois mois de traitement nécessite une consultation diététique.

Dosages urinaires ou sanguins

Afin d'optimiser votre prise en charge, votre médecin peut souhaiter des examens complémentaires : il s'agit de dosages urinaires ou sanguins qui permettront d'évaluer et d'ajuster les modalités techniques de votre suivi.

QUELLES PRECAUTIONS A OBSERVER ?



A la fin du traitement

L'arrêt de la Varénicline a été associé parfois à une augmentation de l'irritabilité, de l'envie de fumer, de la dépression, et/ou de l'insomnie. Parlez-en à votre médecin pour envisager un arrêt progressif.

L'alcool

La prise d'alcool est déconseillée, surtout en début de traitement, car la varénicline peut augmenter les effets enivrants de l'alcool. Parlez-en avec votre médecin.

Les drogues

La consommation de ces produits peut favoriser une réapparition des troubles liés à votre maladie, de plus elle s'oppose à la réussite de votre traitement.

Les médicaments

Ne prenez pas de médicaments non prescrits par votre médecin. Demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien car ce médicament peut présenter des interactions avec d'autres médicaments courants, notamment pour traiter la douleur.

La conduite de véhicules et l'utilisation de machines :

Soyez très prudent : demandez l'avis d'un professionnel de santé.

Projet de grossesse

Si vous envisagez une grossesse, parlez-en avec votre médecin. Lui seul sera à même d'évaluer la poursuite du traitement.

LA REGULARITE DU TRAITEMENT



La durée du traitement est généralement de 12 semaines.
La prise régulière du traitement conditionne son efficacité.

Cette fiche d'information a été réalisée par les professionnels de santé du **Réseau P.I.C.** (Psychiatrie- Information - Communication).

Toutefois, cette fiche est un support d'information non exhaustif qui doit vous permettre d'en parler plus largement avec votre médecin ou pharmacien. Vous pouvez également consulter la fiche plus détaillée sur le site reseau-pic.info.