



SERTRALINE

CHEZ L'ENFANT/L'ADOLESCENT

(ZOLOFT®)

FAMILLE DES ANTIDEPRESSEURS

Gélules à 25 mg ou 50 mg

QUEL BENEFICE ATTENDRE DE CE MEDICAMENT ?



Ce médicament est prescrit à votre enfant dans le traitement des troubles obsessionnels compulsifs, une maladie qui pousse votre enfant à reproduire certains actes ou certaines pensées de façon répétitive et gênante.

Le médicament occupe une place importante dans la démarche de soins de votre enfant : il doit conduire à diminuer progressivement les symptômes liés à la maladie et l'aider à renforcer ses relations et ses activités. Mais le médicament à lui seul n'est pas suffisant pour son rétablissement. Il est nécessaire d'être soutenu par un accompagnement psychologique et/ou thérapie comportementale et de poursuivre des activités de son choix (loisir, lecture, musique, activités culturelles, etc).

COMMENT PRENDRE CE MEDICAMENT ?



Votre enfant doit prendre ce médicament chaque jour, à heure(s) régulière(s), en respectant la posologie prescrite sur son ordonnance.

Vérifiez bien le dosage des gélules qu'a prescrit le médecin.

Les gélules doivent être avalés avec un grand verre d'eau, avant, pendant ou après le repas, en position assis ou debout.

Que faire en cas d'oubli d'une prise ?

Si le retard est de moins de deux heures, faire prendre immédiatement le médicament à votre enfant. Au-delà de deux heures, votre enfant devra sauter la prise et prendre la quantité prescrite la fois suivante. Ne doublez jamais les doses pour compenser l'oubli d'une prise.

QUELS EFFETS INDESIRABLES PEUVENT APPARAÎTRE ?



Ces effets indésirables peuvent ne jamais apparaître et sont différents d'une personne à l'autre. Dans leur grande majorité, ils ne sont pas graves. Certains régressent, dès les premières semaines du traitement. Il faut les connaître pour pouvoir les identifier ou les éviter et, dans tous les cas, en parler au médecin qui recherchera une solution pour les atténuer, voire les faire disparaître.

Effets	Que dois-je faire ?
Maux de tête, céphalées	Incitez votre enfant à se reposer. Certaines substances peuvent favoriser les maux de tête (excitants, café, chocolat...). Ces symptômes diminuent avec le temps, s'ils persistent, demandez l'avis du médecin ou pharmacien.
Nausées, vomissements	Conseillez à votre enfant de prendre préférentiellement son traitement au cours d'un repas. Ces symptômes diminuent avec le temps, s'ils persistent, demandez l'avis au médecin ou pharmacien.
Diarrhée	Faire manger du riz, des bananes des carottes. Évitez les fruits crus et les produits laitiers. Faites boire suffisamment d'eau pour que votre enfant se réhydrate. Si les symptômes persistent, parlez-en au médecin.
Insomnie	Parlez-en au médecin, un changement de l'heure de prise du médicament peut parfois solutionner ce problème.

Effets	Que dois-je faire ?
Somnolence, fatigue	Parlez-en au médecin qui pourra réévaluer les doses prescrites à votre enfant et leur répartition dans la journée. Dans les situations qui nécessitent de l'attention, votre enfant pourrait présenter un manque de vigilance.
Bouche sèche	Vous pouvez proposer à votre enfant de boire souvent un peu d'eau. Vous pouvez aussi vaporiser un spray de salive artificielle. Une bonne hygiène dentaire est importante.

Cette fiche fait mention des effets indésirables les plus souvent rencontrés par les patients ; d'autres effets plus rares peuvent parfois apparaître ; parlez-en avec le médecin ou le pharmacien.

QUE SURVEILLER PENDANT LE TRAITEMENT ?



Le poids : il convient dès le début du traitement, de surveiller régulièrement le poids de votre enfant (une fois par semaine le premier mois, puis mensuellement).

L'humeur : Une augmentation du niveau de souffrance peut apparaître en début de traitement. Il peut aussi apparaître, dans de très rares cas, une exaltation de l'humeur accompagnée d'irritabilité, d'agressivité voire de violence. En cas de doute, une évaluation médicale de l'humeur est nécessaire, demandez alors l'avis du médecin.

Les signes d'alerte : Prévenir immédiatement le médecin en cas d'apparition d'une agitation, d'une confusion, d'une hyperthermie, d'une reprise de l'anxiété, de mouvements incontrôlés et de la rigidité musculaire.

QUELLES PRECAUTIONS A OBSERVER ?



Hygiène de vie

Afin de favoriser un bon endormissement et un sommeil réparateur pour votre enfant, privilégiez un emploi du temps bien réglé, un environnement calme, encouragez une activité physique régulière et peu de temps passé devant les écrans. Evitez à votre enfant la consommation de boissons énergisantes (café, thé, cola...)

Les médicaments

Ne donnez pas à votre enfant de médicaments non prescrits par votre médecin. Demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien car ce médicament peut présenter des interactions avec d'autres médicaments courants.

LA REGULARITE DU TRAITEMENT



La prise régulière du traitement conditionne son efficacité qui apparaît après quelques semaines. Vous pouvez préparer un semainier pour aider votre enfant à prendre son traitement.

L'arrêt du traitement doit toujours être décidé en accord avec votre médecin prescripteur et se fait de manière graduelle.

Cette fiche d'information a été réalisée par les professionnels de santé du **Réseau P.I.C. (Psychiatrie- Information - Communication)**. Toutefois, cette fiche est un support d'information non exhaustif qui doit vous permettre d'en parler plus largement avec votre médecin ou pharmacien. Vous pouvez également consulter la fiche plus détaillée sur le site reseau-pic.info.