



## LES REGULATEURS DE L'HUMEUR

**Pour plus d'informations, reportez-vous aux fiches individuelles de vos médicaments.**

### QUEL BENEFICE ATTENDRE DE CES MEDICAMENTS ?



Appelés aussi thymorégulateurs ou normothymiques, ces médicaments sont utilisés pour soigner un épisode dépressif ou maniaque survenant dans le cadre de troubles bipolaires.

Ils sont utiles aussi pour prévenir la récurrence, qu'elle soit dépressive ou maniaque, des épisodes de cette pathologie.

Ces traitements permettent de réduire la fréquence, la durée, l'intensité des épisodes. Il en résulte une amélioration du fonctionnement global de votre santé. Il s'agit le plus souvent d'un traitement au long cours.

### QUELS SONT LES MEDICAMENTS ?



Le plus ancien de ces médicaments est à base de lithium. Certains antipsychotiques et certains antiépileptiques sont indiqués également dans les troubles bipolaires.

En cas de résistance à ces traitements, le médecin prescripteur peut être amené à associer les régulateurs de l'humeur entre eux.

Famille	Dénomination Commune	Nom du princeps	Présentations
Sels de lithium	Carbonate de lithium	TERALITHE®	Comprimé à 250 mg sécable Comprimé à 400 mg sécable à Libération Prolongée (LP)
Valproate et dérivés	Divalproate de sodium	DEPAKOTE®	Comprimés à 250 mg et 500 mg
	Valpromide	DEPAMIDE®	Comprimé à 300 mg
Antipsychotiques	Aripiprazole	ABILIFY®	Comprimés orodispersibles à 10 et 15 mg Comprimés à 5 et 15 mg
	Olanzapine	ZYPREXA®	Comprimés orodispersibles à 5, 10, 15 et 20 mg Comprimés à 5, 7.5, 10 mg cp
	Quétiapine	XEROQUEL®	Comprimés LP à 50, 300 et 400 mg cp
	Risperidone	RISPERDAL®	Comprimés à 1, 2 et 4 mg Solution buvable à 1mg/ml Comprimés orodispersibles à 0.5, 1, 2, 3, 4 mg
Autres antiépileptiques thymorégulateurs	Carbamazépine	TEGRETOL®	Comprimé sécable à 200 mg et 400mg à Libération Prolongée (LP) Comprimé sécable à 200 mg Suspension buvable à 20 mg/ml
	Lamotrigine	LAMICTAL®	Comprimés à croquer ou dispersibles à 25, 50, 100 et 200 mg

## COMMENT PRENDRE VOTRE MEDICAMENT ?



Les médicaments doivent être pris chaque jour à heure(s) régulières(s), en respectant les posologies prescrites sur votre ordonnance. Vous pouvez préparer un semainier pour vous aider à prendre votre traitement.

**En cas d'oubli de prise** (sauf pour le lithium : se référer à la fiche spécifique de ce produit) :

Si vous avez oublié votre prise unique du matin, vous pouvez la prendre dans la journée.

Si vous avez oublié votre prise unique du soir et si le retard est de moins de 2 heures, prenez le médicament, sinon attendez la prise prévue du lendemain.

Si vous avez 2 prises par jour et si le retard est de moins de 2 heures, prendre immédiatement le médicament. Au-delà de deux heures, sautez la prise. Ne doublez jamais les doses pour compenser un oubli d'une prise.

## QUELS EFFETS INDESIRABLES PEUVENT APPARAÎTRE ?



Les effets indésirables peuvent ne jamais apparaître et sont différents d'une personne à l'autre.

Dans leur grande majorité, ils ne sont pas graves. Certains régressent, dès les premières semaines du traitement. Il faut les connaître pour pouvoir les identifier ou les éviter et, dans tous les cas, en parler à votre médecin qui recherchera une solution pour les atténuer, voire les faire disparaître.

Pour plus d'information, merci de bien vouloir vous référer aux fiches spécifiques de chaque médicament régulateur de l'humeur.

## QUE SURVEILLER PENDANT LE TRAITEMENT ?



La surveillance pendant le traitement est variable en fonction de chaque médicament. Nous vous recommandons pour cette partie de vous reporter aux fiches spécifiques de chaque médicament régulateur de l'humeur.

## QUELLES PRECAUTIONS A OBSERVER ?



**L'hygiène de vie** : Evitez les situations répétées de manque de sommeil et la consommation d'excitants comme le café, thé, cola et drogues.

**L'alcool** : La prise d'alcool est contre indiquée, surtout en début de traitement, car elle peut entraîner une somnolence excessive, augmenter les effets indésirables, le mal-être et l'anxiété. Par la suite, une consommation très modérée est possible. Parlez-en avec votre médecin.

**Les drogues** : La consommation de ces produits peut favoriser une réapparition des troubles liés à votre maladie, de plus elle s'oppose à la réussite de votre traitement.

**Les médicaments** : Ne prenez pas de médicaments non prescrits par votre médecin. Demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien car les régulateurs de l'humeur peuvent présenter des interactions avec d'autres médicaments courants.

**La conduite de véhicules et l'utilisation de machines** : Soyez très prudent : demandez l'avis d'un professionnel de santé.

**Projet de grossesse** : La prise de certains régulateurs de l'humeur pendant la grossesse entraîne un risque important de malformations et de troubles graves du développement qui peuvent se révéler lourdement handicapant pour l'enfant à naître. Aussi, si vous êtes une femme en âge de procréer, vous devez utiliser une contraception efficace pendant votre traitement. Si vous envisagez une grossesse, n'arrêtez pas votre contraception, vous devez en discuter avec votre médecin spécialiste qui évaluera la conduite à tenir.

**Cas du valproate et dérivés : il est contre-indiqué chez les femmes en âge de procréer (sauf si toutes les conditions du programme de prévention de la grossesse sont remplies) : nécessité de la signature d'un accord de soins et contraception efficace obligatoire.**

**Se référer à la fiche spécifique du produit pour plus d'informations.**

Cette fiche d'information a été réalisée par les professionnels de santé du **Réseau P.I.C.** (Psychiatrie- Information - Communication). Toutefois, cette fiche est un support d'information non exhaustif qui doit vous permettre d'en parler plus largement avec votre médecin ou pharmacien. Vous pouvez également consulter la fiche plus détaillée sur le site [reseau-pic.info](http://reseau-pic.info)