



CARBAMAZEPINE

(TÉGRÉTOL® ET TÉGRÉTOL LP®)

THYMOREGULATEUR

Comprimé à 200 mg sécable
Comprimé LP à 200 mg et à 400 mg
Suspension buvable à 20mg/ml

QUEL BENEFICE ATTENDRE DE CE MEDICAMENT ?



Ce médicament appartient à la classe pharmacologique des thymorégulateurs. Il est indiqué dans le traitement des troubles bipolaires.

Le trouble bipolaire autrefois appelé Psychose Maniaco-Dépressive (PMD) est un trouble de l'humeur. Il se caractérise par une variation anormale de l'humeur avec une alternance de période d'exaltation (épisode maniaque) et de fléchissement de l'humeur (épisode dépressif) entrecoupés par une période de stabilité. Les médicaments thymorégulateurs sont indiqués dans le traitement et/ou la prévention des troubles bipolaires. Ils corrigent les variations de l'humeur en les ramenant dans la normale, réduisant ainsi la souffrance psychique associée. Certains thymorégulateurs ont une activité préférentielle sur la phase maniaque et d'autres sur la phase dépressive.

En général, ils doivent être prescrits au long cours.

COMMENT PRENDRE VOTRE MEDICAMENT ?



Il doit être pris chaque jour, à la même heure, en respectant les posologies prescrites sur votre ordonnance. Vérifiez bien le dosage des comprimés ou de la suspension buvable que vous a prescrit votre médecin. Les comprimés à 200 mg et la suspension doivent être pris en trois prises (*matin, midi, soir*), les comprimés à libération prolongée (LP) à 200 et 400mg doivent être pris en deux prises (*matin et soir*), pendant ou après le repas.

Les comprimés doivent être avalés avec un grand verre d'eau, *sans les écraser ni les croquer*, en position assise ou debout.

En cas d'oubli d'une prise

Si le retard est de moins de deux heures prendre immédiatement le médicament.

Au-delà de deux heures, sauter la prise et prendre la quantité prescrite la fois suivante.

Ne doublez jamais les doses pour compenser l'oubli d'une prise.

QUELS EFFETS INDESIRABLES PEUVENT APPARAÎTRE ?



Ces effets indésirables peuvent ne jamais apparaître et sont différents d'une personne à l'autre.

Dans leur grande majorité, ils ne sont pas graves. Certains régressent, dès les premières semaines du traitement. Il faut les connaître pour pouvoir les identifier ou les éviter et, dans tous les cas, en parler à votre médecin qui recherchera une solution pour les atténuer, voire les faire disparaître.

Effets	Que dois-je faire ?
Vertiges (fréquents en début de traitement)	Levez-vous lentement. Si vous êtes couché, asseyez-vous un moment avant de vous lever.
Troubles de la vue : vision double	Évitez de conduire. Ces symptômes diminuent avec le temps, s'ils persistent, demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien.
Troubles cutanés (éruptions, démangeaisons...)	Consultez immédiatement votre médecin, notamment pour des lésions cutanées à type de rougeurs ou de « cloques » associées ou non à de la fièvre.
Somnolence, fatigue	Évitez de conduire ou d'utiliser des machines qui pourraient s'avérer dangereuses. Parlez-en à votre médecin.
Sècheresse de la bouche	Buvez souvent un peu d'eau. Mâchez une gomme sans sucre. Vaporisez un spray de salive artificielle. Ayez une bonne hygiène dentaire.

Effets	Que dois-je faire ?
Nausées	Prenez bien le traitement pendant ou après le repas. Si cela ne se corrige pas, parlez-en au médecin.
Maux de tête	Parlez-en à votre médecin

Cette fiche fait mention des effets indésirables les plus souvent rencontrés par les patients ; d'autres effets plus rares peuvent parfois apparaître ; parlez-en avec votre médecin ou votre pharmacien.

QUE SURVEILLER PENDANT LE TRAITEMENT ?



Hygiène de vie

Evitez les situations répétées de manque de sommeil et la consommation d'excitants : café, thé, cola, drogues.

Prélèvements de sang

Votre médecin vous a prescrit des prises de sang régulières. Ceci est important, car l'efficacité du traitement dépend de la quantité de carbamazépine dosée dans le sang. Cette analyse de sang doit être faite toujours à la même heure (le matin avant de prendre le médicament) et si possible par le même laboratoire.

Des prises de sang vous sont prescrites également avant et pendant le traitement afin d'assurer que vous tolérez bien votre médicament.

Les signes d'alerte

En cas d'apparition : d'une fièvre ou de signes d'une infection, d'une éruption cutanée progressive à type de rougeurs ou de cloques ou touchant les muqueuses, contacter immédiatement votre médecin.

QUELLES PRECAUTIONS A OBSERVER ?



L'alcool

La prise d'alcool est contre indiquée, surtout en début de traitement, car elle peut entraîner une somnolence excessive, augmenter les effets indésirables, le mal-être et l'angoisse. Par la suite, une consommation très modérée est possible. Parlez-en avec votre médecin.

Les drogues

La consommation de ces produits peut favoriser une réapparition des hallucinations liées à votre maladie, de plus elle s'oppose à la réussite de votre traitement.

La conduite de véhicules

Soyez très prudent : ne conduisez pas sans l'avis d'un professionnel de santé.

Les médicaments

Demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien car ce médicament peut présenter des interactions avec d'autres médicaments courants. Ne prenez pas de médicaments non prescrits par votre médecin.

Ne pas prendre de médicaments de phytothérapie sans demander conseil à votre médecin ou pharmacien.

Contraception

L'efficacité de la pilule contraceptive est diminuée avec ce médicament et nécessite d'autres moyens de contraception, parlez-en à votre médecin.

Projet de grossesse

Si vous envisagez une grossesse, parlez-en avec votre médecin. Lui seul sera à même d'évaluer la poursuite du traitement.

Autres

Ne pas consommer de jus de pamplemousse car il peut entraîner un surdosage en médicament.

LA REGULARITE DU TRAITEMENT



La prise régulière du traitement conditionne son efficacité qui apparaît après quelques semaines. Vous pouvez préparer un semainier pour ne pas oublier de prendre votre traitement.

La poursuite du traitement est indispensable pour obtenir une stabilité psychique. Par contre, une interruption brutale du traitement vous expose à un mal-être (rebond d'angoisse, d'insomnie, contractures) dans les jours qui suivent et, à plus long terme, à une rechute.

L'arrêt du traitement doit toujours être décidé en accord avec votre médecin prescripteur. Il doit être progressif sur plusieurs semaines.

Cette fiche d'information a été réalisée par les professionnels de santé du **Réseau P.I.C.** (Psychiatrie- Information - Communication). Toutefois, cette fiche est un support d'information non exhaustif qui doit vous permettre d'en parler plus largement avec votre médecin ou pharmacien. Vous pouvez également consulter la fiche plus détaillée sur le site reseau-pic.info