



NALMEFENE (SELINCRO®) MÉDICAMENT UTILISÉ DANS LA DÉPENDANCE ALCOOLIQUE

Comprimé pelliculé non sécable 18 mg

QUEL BÉNÉFICE ATTENDRE DE CE MÉDICAMENT ?



Ce médicament est indiqué dans le traitement de la maladie alcoolique.

Les médicaments sont un complément à la psychothérapie que vous avez entreprise et qui reste l'élément essentiel de la réussite de votre traitement.

Le médicament occupe une place importante dans votre démarche de soins: il doit conduire à diminuer progressivement les symptômes liés à la maladie et vous aider à renforcer vos relations et vos activités. Mais le médicament à lui seul n'est pas totalement suffisant pour votre rétablissement. Il est très souvent nécessaire d'être soutenu par un accompagnement psychologique et de poursuivre des activités de votre choix (loisir, lecture, activités culturelles, etc).

COMMENT PRENDRE VOTRE MÉDICAMENT ?



Si vous avez anticipé le moment auquel vous risquez de boire de l'alcool, il doit être pris 1 à 2 heures avant, en respectant la posologie prescrite sur votre ordonnance.

La dose usuelle et maximale est de : 1 comprimé chaque jour ou vous ressentez le besoin de boire de l'alcool, à avaler avec un grand verre d'eau.

Que faire en cas d'oubli d'une prise :

Si vous avez commencé à boire sans avoir pris votre SELINCRO, prenez un comprimé dès que possible.

Si vous pensez que vous avez pris trop de comprimés, contactez votre médecin ou votre pharmacien.

QUELS EFFETS INDÉSIRABLES PEUVENT APPARAÎTRE ?



Ces effets indésirables peuvent ne jamais apparaître et sont différents d'une personne à l'autre.

La grande majorité des effets indésirables ne sont pas graves. Certains régressent, dès les premières semaines du traitement. Il faut les connaître pour pouvoir les identifier ou les éviter et, dans tous les cas, en parler à votre médecin qui recherchera une solution pour les atténuer, voire les faire disparaître.

Effets	Que dois-je faire ?
Nausées, vomissements	Prenez de préférence votre médicament au cours d'un repas. Buvez suffisamment d'eau pour vous réhydrater. Si les symptômes persistent, parlez-en à votre médecin
Hypotension orthostatique, vertiges ou sensation de malaise en se levant (surtout en début de traitement)	Levez-vous lentement. Si vous êtes couché, asseyez-vous un moment avant de vous lever doucement. Si les symptômes persistent, faites vérifier votre tension artérielle.
Perte d'appétit, perte de poids	Parlez-en à votre médecin
Insomnies, troubles du sommeil	Parlez-en à votre médecin, un changement de l'heure de prise d'un de vos médicaments peut parfois solutionner ce problème et en tous les cas, respectez ces quelques règles :

Effets	Que dois-je faire ?
	Faire un repas léger le soir. Ne se coucher que quand on a sommeil. La chambre doit être peu chauffée. Ne pas veiller sur les écrans (télévision, ordinateur, téléphone) avant d'aller dormir et éviter les boissons excitantes (café, thé, coca cola).

Cette fiche fait mention des effets indésirables les plus souvent rencontrés par les patients ; d'autres effets plus rares peuvent parfois apparaître ; parlez-en avec votre médecin ou votre pharmacien.

QUE SURVEILLER PENDANT LE TRAITEMENT ?



Le foie et les reins : une surveillance de leur fonctionnement doit accompagner la prise de ce médicament et des prises de sang vous seront prescrites par votre médecin.

QUELLES PRECAUTIONS A OBSERVER ?



Hygiène de vie

Évitez les situations répétées de manque de sommeil et la consommation d'excitants : café, thé, cola, drogues.

En cas d'intervention chirurgicale

Certains médicaments opioïdes, utilisés pendant ou après une opération, nécessitent une adaptation de dose qui sera faite au cas par cas. Il faut parler de votre traitement au chirurgien ou à l'anesthésiste qui adaptera les traitements.

Les drogues

La consommation de ces produits notamment opioïdes peut être dangereuse lorsqu'on est traité par SELINCRO®.

Les médicaments

Ne prenez pas de médicaments non prescrits par votre médecin. Demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien car ce médicament peut présenter des interactions avec d'autres médicaments courants.

La conduite de véhicules et l'utilisation de machines : Soyez très prudent : demandez l'avis d'un professionnel de santé.

Projet de grossesse

Si vous envisagez une grossesse, parlez-en avec votre médecin. Lui seul sera à même d'évaluer la poursuite du traitement.

LA REGULARITE DU TRAITEMENT



La prise régulière du traitement conditionne son efficacité qui apparaît après quelques semaines.

La durée du traitement est évaluée au cas par cas par votre médecin.

Cette fiche d'information a été réalisée par les professionnels de santé du **Réseau P.I.C.** (Psychiatrie- Information - Communication). Toutefois, cette fiche est un support d'information non exhaustif qui doit vous permettre d'en parler plus largement avec votre médecin ou pharmacien. Vous pouvez également consulter la fiche plus détaillée sur le site reseau-pic.info.