



# NALTREXONE (REVIA®) MÉDICAMENT UTILISÉ DANS LA DÉPENDANCE ALCOOLIQUE

Comprimé pelliculé sécable en deux, 50 mg

## QUEL BÉNÉFICE ATTENDRE DE CE MÉDICAMENT ?



Ce médicament est indiqué dans le traitement de la maladie alcoolique. Il est prescrit pour vous aider dans votre démarche d'abstinence. Les médicaments sont un complément à la psychothérapie que vous avez entreprise et qui reste l'élément essentiel de la réussite de votre traitement.

Le médicament occupe une place importante dans votre démarche de soins : il doit conduire à diminuer progressivement les symptômes liés à la maladie et vous aider à renforcer vos relations et vos activités. Mais le médicament à lui seul n'est pas totalement suffisant pour votre rétablissement. Il est très souvent nécessaire d'être soutenu par un accompagnement psychologique et de poursuivre des activités de votre choix (loisir, lecture, activités culturelles, etc).

## COMMENT PRENDRE VOTRE MÉDICAMENT ?



Il doit être pris chaque jour, à heure régulière en respectant la posologie prescrite sur votre ordonnance. La dose usuelle est de : 1 comprimé/jour, à avaler avec un grand verre d'eau.

### Que faire en cas d'oubli d'une prise :

Si le retard est de moins de deux heures, prenez immédiatement le médicament.  
Au-delà de deux heures, sautez la prise et prenez la quantité prescrite la fois suivante.  
Ne doublez jamais les doses pour compenser l'oubli d'une prise.

## QUELS EFFETS INDESIRABLES PEUVENT APPARAÎTRE ?



Ces effets indésirables peuvent ne jamais apparaître et sont différents d'une personne à l'autre. La grande majorité des effets indésirables ne sont pas graves. Certains régressent, dès les premières semaines du traitement. Il faut les connaître pour pouvoir les identifier ou les éviter et, dans tous les cas, en parler à votre médecin qui recherchera une solution pour les atténuer, voire les faire disparaître.

Effets	Que dois-je faire ?
Nausées, vomissements	Prenez de préférence votre médicament au cours d'un repas. Buvez suffisamment d'eau pour vous réhydrater. Si les symptômes persistent, parlez-en à votre médecin
Maux de tête, céphalées	Reposez-vous. Évitez les substances pouvant favoriser vos maux de tête (excitants, café, chocolat...) Ces symptômes diminuent avec le temps, s'ils persistent, demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien.
Insomnies	Parlez-en à votre médecin, un changement de l'heure de prise d'un de vos médicaments peut parfois solutionner ce problème et en tous les cas, respectez ces quelques règles : Faire un repas léger le soir. Ne se coucher que quand on a sommeil. La chambre doit être peu chauffée. Ne pas veiller sur les écrans (télé ordi téléphone) avant d'aller dormir et éviter les boissons excitantes (café, thé, coca cola)

Effets	Que dois-je faire ?
Anxiété, nervosité	Elle peut régresser au fur-et-à-mesure. Parlez-en à votre médecin.
Somnolence, baisse de vigilance	Evitez de conduire ou d'utiliser des machines qui pourraient s'avérer dangereuses. Parlez-en au médecin qui pourra éventuellement réévaluer les doses et leur répartition dans la journée.

Cette fiche fait mention des effets indésirables les plus souvent rencontrés par les patients ; d'autres effets plus rares peuvent parfois apparaître ; parlez-en avec votre médecin ou votre pharmacien.

## QUE SURVEILLER PENDANT LE TRAITEMENT ?



Une surveillance du fonctionnement du foie doit accompagner la prise de ce médicament et des prises de sang vous seront prescrites par votre médecin.

## QUELLES PRECAUTIONS A OBSERVER ?



### Hygiène de vie

Evitez les situations répétées de manque de sommeil et la consommation d'excitants : café, thé, cola, drogues.

### En cas d'intervention chirurgicale

Certains médicaments, utilisés pendant ou après une opération, sont contre-indiqués avec NALTREXONE. Il faut parler de votre traitement au chirurgien ou à l'anesthésiste qui adaptera les traitements.

### Les drogues

La consommation de ces produits peut être très dangereuse lorsqu'on est traité par naltrexone.

### L'alcool

La prise d'alcool est déconseillée car elle peut entraîner une somnolence excessive, augmenter les effets indésirables, le mal-être et l'angoisse.

### Les médicaments

Ne prenez pas de médicaments non prescrits par votre médecin. Demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien car ce médicament peut présenter des interactions avec d'autres médicaments courants.

### Projet de grossesse

L'utilisation de ce médicament est déconseillée pendant la grossesse et l'allaitement.

## LA REGULARITE DU TRAITEMENT



La prise régulière du traitement conditionne son efficacité qui apparaît après quelques semaines. Vous pouvez préparer un semainier pour ne pas oublier de prendre votre traitement.

La durée du traitement conseillée est de trois mois.

La poursuite du traitement est indispensable pour obtenir une stabilité psychique. Par contre, une interruption brutale du traitement vous expose à un mal-être (rebond d'angoisse, d'insomnie, contractures) dans les jours qui suivent et, à plus long terme, à une rechute.

**L'arrêt du traitement** doit toujours être décidé en accord avec votre médecin prescripteur. Il doit être progressif sur plusieurs semaines.