



# OLANZAPINE LP

## (ZYPADHERA®)

### ANTIPSYCHOTIQUE A ACTION PROLONGEE

Poudre pour suspension injectable à libération prolongée à 210 mg, 300 mg et 405 mg IM, forme réservée à l'usage hospitalier

#### QUEL BENEFICE ATTENDRE DE CE MEDICAMENT ?



Les antipsychotiques sont prescrits pour soulager la souffrance psychique. Ils ne modifient pas la personnalité mais au contraire vont vous permettre de la retrouver. Ils vous aident à vous rassembler à l'intérieur de vous et à gérer votre vie quotidienne. Ils calment la tension intérieure, l'angoisse et l'agressivité. Ils réduisent ou suppriment les désordres de la pensée (délires, hallucinations). Ils vous aident à garder le contact et à communiquer avec les autres.

Ce médicament occupe une place importante dans votre projet de soins en vous aidant à diminuer progressivement les symptômes liés à la maladie. Mais le médicament n'est pas suffisant pour assurer à lui seul votre rétablissement. Il est aussi nécessaire de bénéficier d'un accompagnement adapté reposant sur le lien avec les soignants, vos proches et les professionnels du social.

#### COMMENT PRENDRE VOTRE MEDICAMENT ?



L'injection de ZYPADHERA® sera réalisée toutes les 2 ou 4 semaines dans le muscle de la fesse seulement, par un infirmier, en respectant le dosage inscrit sur l'ordonnance. L'injection sera réalisée **uniquement dans une structure hospitalière**. Une surveillance dans cette structure, pendant au moins 3 heures après l'injection, sera systématiquement mise en place après chaque injection afin de détecter les éventuels signes d'un surdosage par olanzapine (Voir rubrique « Que surveiller pendant le traitement ? → Syndrome post-injection »).

En cas d'oubli d'une injection de ZYPADHERA®, prenez rendez-vous le plus rapidement possible auprès de l'équipe soignante qui vous suit, elle décidera de la conduite à tenir.

#### QUELS EFFETS INDESIRABLES PEUVENT APPARAÎTRE ?



Ces effets indésirables peuvent ne jamais apparaître et sont différents d'une personne à l'autre. La grande majorité des effets indésirables ne sont pas graves. Certains régressent, dès les premières semaines du traitement. Il faut les connaître pour pouvoir les identifier ou les éviter et, dans tous les cas, en parler à votre médecin qui recherchera une solution pour les atténuer, voire les faire disparaître.

Effets	Que dois-je faire ?
Douleur, rougeur, induration, gonflement au site d'injection	Parlez-en à votre médecin.
Tremblements, rigidité, contractures musculaires (crampes)	Parlez-en à votre médecin pour adapter le traitement, ou corriger ces effets.
Somnolence, baisse de vigilance	Évitez de conduire ou d'utiliser des machines qui pourraient s'avérer dangereuses. Parlez-en au médecin qui pourra éventuellement réévaluer la dose administrée.
Constipation	Favorisez les aliments contenant des fibres (fruits crus, légumes verts), mangez des pruneaux et des figues et buvez suffisamment d'eau, en particulier le matin à jeun. Pratiquez une activité physique adaptée (marche..). Présentez-vous à la selle à heure régulière. En cas de douleurs abdominales et/ou de persistance de la constipation contactez votre médecin ou votre pharmacien.
Augmentation de l'appétit, prise de poids	Une augmentation de l'appétit peut apparaître surtout au début du traitement. Ceci nécessite une surveillance (voir ci-après).
Troubles hormonaux : perturbation des règles, petits saignements, gonflement mammaire, écoulement de lait...	Parlez-en aux soignants et/ou à votre médecin.

Effets	Que dois-je faire ?
Troubles sexuels : diminution du désir, troubles de l'érection, troubles de l'éjaculation...	Parlez-en aux soignants et/ou à votre médecin.
Hypotension orthostatique, vertiges ou sensation de malaise en se levant (surtout en début de traitement)	Levez-vous lentement. Si vous êtes couché, asseyez-vous un moment avant de vous lever doucement. Si les symptômes persistent, faites vérifier votre tension artérielle.
Bouche sèche	Buvez souvent un peu d'eau. Mâchez une gomme sans sucre afin de stimuler la salivation. Vous pouvez vaporiser un spray de salive artificielle. Ayez une bonne hygiène dentaire.

Cette fiche fait mention d'effets indésirables parmi les plus fréquemment rencontrés et souvent décrits en consultations par les patients ; d'autres effets plus rares peuvent apparaître (voir notices complètes) ; parlez-en avec votre médecin ou votre pharmacien.

## QUE SURVEILLER PENDANT LE TRAITEMENT ?



**Syndrome post-injection :** Des réactions rares s'apparentant à un surdosage en olanzapine ont déjà été rapportées suite à une injection de ZYPADHERA®. Cette réaction de surdosage appelée syndrome post-injection regroupe des symptômes de sédation, confusion, désorientation, agitation, anxiété, ce qui implique une surveillance pendant au moins 3 heures avant de vous laisser quitter l'hôpital.

**Le poids :** Certains neuroleptiques peuvent entraîner une prise de poids. Certains patients grossissent, d'autres pas. Pour éviter une surcharge pondérale, il convient dès le début du traitement, de surveiller régulièrement son poids (une fois par semaine le premier mois, puis mensuellement), d'éviter les sucreries, les boissons sucrées, les grignotages entre les repas, de pratiquer une ou des activités physiques. Une prise de poids supérieure à 5 kg après trois mois de traitement nécessite une consultation diététique.

**Le cœur :** Certains antipsychotiques impliquent une surveillance cardiologique, la réalisation d'un ECG s'avère alors nécessaire, demandez l'avis de votre médecin.

**Les dents :** Faites-les surveiller régulièrement (une fois par an) car ce médicament favorise l'apparition de caries. Brossez-les, si possible, après chaque repas, et sinon au moins une fois par jour, avant de vous coucher.

**La peau :** Evitez de vous exposer au soleil ; utilisez un écran total indice 50 et portez un tee shirt, un chapeau et des lunettes de soleil avant toute exposition.

**Les signes d'alerte :** Prévenir immédiatement votre médecin en cas d'apparition brutale de fièvre, forte transpiration, pâleur, rigidité musculaire ou accélération des battements du cœur.

## QUELLES PRECAUTIONS A OBSERVER ?



**Hygiène de vie :** Evitez les situations répétées de manque de sommeil et la consommation d'excitants : café, thé, cola, drogues.

**L'alcool :** La prise d'alcool est contre indiquée, surtout en début de traitement, car elle peut entraîner une somnolence excessive, augmenter les effets indésirables, le mal-être et l'anxiété. Par la suite, une consommation très modérée est possible. Parlez-en avec votre médecin.

**Les drogues :** La consommation de ces produits peut favoriser une réapparition des hallucinations liées à votre maladie, de plus elle s'oppose à la réussite de votre traitement.

**Les médicaments :** Ne prenez pas de médicaments non prescrits par votre médecin. Demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien car ce médicament peut présenter des interactions avec d'autres médicaments courants.

**La conduite de véhicules et l'utilisation de machines :** Soyez très prudent : demandez l'avis d'un professionnel de santé.

**Projet de grossesse :** Si vous envisagez une grossesse, parlez-en avec votre médecin. Lui seul sera à même d'évaluer la poursuite du traitement.

## LA REGULARITE DU TRAITEMENT



La prise régulière du traitement conditionne son efficacité qui apparaît après quelques semaines. La poursuite du traitement est indispensable pour obtenir une stabilité psychique. Par contre, une interruption brutale du traitement vous expose à un mal-être (rebond d'anxiété, d'insomnie...) dans les jours qui suivent et, à plus long terme, à une rechute.

**L'arrêt du traitement** doit toujours être décidé en accord avec votre médecin prescripteur.