



BUPRENORPHINE

SOLUTION INJECTABLE A LIBERATION PROLONGEE (BUVIDAL®)

MEDICAMENT DE SUBSTITUTION AUX OPIACES

Buvidal® **Solution injectable à libération prolongée** pour injection **hebdomadaire**
à 8 mg, 16 mg, 24 mg, 32 mg
Buvidal® **Solution injectable à libération prolongée** pour injection **mensuelle**
à 64 mg, 96 mg, 128 mg

Seringue pré-remplie, voie sous-cutanée, liquide limpide jaunâtre à jaune clair

QUEL BENEFICE ATTENDRE DE CE MEDICAMENT ?



La buprenorphine est un médicament utilisé comme traitement de substitution aux opiacés. Elle est destinée aux personnes présentant un trouble lié à l'usage des substances opiacées (morphine, héroïne, codéine...). Il s'agit de prendre un traitement médicamenteux de la même famille que la substance que vous utilisez mais qui ne présente pas les mêmes risques. De par sa concentration constante dans le sang, la buprénorphine réduit l'effet de manque, l'envie irrésistible de consommer et la sensation d'euphorie. Ce médicament occupe une place importante dans votre démarche de soins : il permet la diminution progressive des symptômes liés à votre dépendance. Le but de cette prise en charge est de permettre l'abstinence aux substances et en conséquence, vous aidera à renforcer vos relations sociales et vos activités dans votre vie quotidienne.

Pour une efficacité optimale, ce traitement doit s'intégrer dans un processus global d'accompagnement avec une prise en charge médicale, sociale et psychologique.

L'avantage attendu de la voie injectable par rapport à la voie sublinguale est d'obtenir une meilleure stabilisation de la concentration du médicament dans le sang et de ne pas avoir de contrainte de prise journalière.

COMMENT PRENDRE VOTRE MEDICAMENT ?



Si vous n'avez pas bénéficié de traitement par buprénorphine par voie sublinguale auparavant, une dose test vous sera administrée pour vérifier la tolérance de la molécule.

L'injection sous-cutanée aura lieu toutes les semaines ou tous les mois, en fonction de vos besoins et de l'avis de votre équipe soignante. L'injection vous sera administrée dans différents endroits (fesse, cuisse, abdomen, bras), les injections se feront alternativement entre ces différentes zones.

En cas d'oubli d'une injection, contactez le plus rapidement possible auprès de l'équipe soignante qui vous suit, elle décidera de la conduite à tenir.

QUELS EFFETS INDESIRABLES PEUVENT APPARAÎTRE ?



Ces effets indésirables peuvent ne jamais apparaître et sont différents d'une personne à l'autre. Dans leur grande majorité, ils ne sont pas graves. Certains régressent, dès les premières semaines du traitement. Il faut les connaître pour pouvoir les identifier ou les éviter et, dans tous les cas, en parler à votre médecin qui recherchera une solution pour les atténuer, voire les faire disparaître.

Effets	Que dois-je faire ?
Douleur ou démangeaison au point d'injection	Parlez-en à votre médecin
Céphalées, insomnie	Parlez-en à votre médecin
Constipation	Favorisez les aliments contenant des fibres (fruits crus, légumes verts), mangez des pruneaux et des figues et buvez suffisamment d'eau, en particulier le matin à jeun. Pratiquez une activité physique adaptée (marche...). Présentez-vous à la selle à heure régulière. En cas de douleurs abdominales et/ou de persistance de la constipation contactez votre médecin ou votre pharmacien.

Effets	Que dois-je faire ?
Nausées, vomissements	Ces symptômes diminuent avec le temps, s'ils persistent, demandez l'avis de votre médecin.
Somnolence, baisse de vigilance, fatigue	Évitez de conduire ou d'utiliser des machines qui pourraient s'avérer dangereuses. Parlez-en au médecin qui pourra éventuellement réévaluer les doses et leur fréquence d'administration.
Hypotension orthostatique, vertiges ou sensation de malaise en se levant	Levez-vous lentement. Si vous êtes couché, asseyez-vous un moment avant de vous lever doucement. Si les symptômes persistent, faites vérifier votre tension artérielle.
Transpiration excessive	Respectez une bonne hygiène corporelle. Parlez-en à votre médecin

Cette fiche fait mention des effets indésirables les plus souvent rencontrés par les patients ; d'autres effets plus rares peuvent parfois apparaître ; parlez-en avec votre médecin ou votre pharmacien.

QUE SURVEILLER PENDANT LE TRAITEMENT ?



Dosages urinaires ou sanguins : Afin d'optimiser votre prise en charge, votre médecin peut souhaiter des examens complémentaires : il s'agit de dosages urinaires ou sanguins qui permettront d'évaluer et d'ajuster les modalités pratiques de votre suivi.

QUELLES PRECAUTIONS A OBSERVER ?



Relais de la méthadone: La première dose de buprénorphine ne doit être prise que lorsque des signes objectifs de sevrage apparaissent et généralement pas moins de 24 à 48 heures après la dernière prise de méthadone en raison de la longue demi-vie de la méthadone. La dose de méthadone au moment du relais doit être de 30mg/jour au maximum. La buprénorphine peut précipiter l'apparition de symptômes de sevrage chez les patients dépendants à la méthadone. Parlez-en avec votre médecin.

L'alcool : La prise d'alcool est déconseillée car elle peut entraîner une somnolence excessive, augmenter les effets indésirables, le mal-être et l'angoisse. Parlez-en avec votre médecin.

Les drogues : La consommation de ces produits peut favoriser une réapparition des troubles liés à votre maladie, de plus elle s'oppose à la réussite de votre traitement.

Les médicaments : Ne prenez pas de médicaments non prescrits par votre médecin. Demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien car ce médicament peut présenter des interactions avec d'autres médicaments courants, notamment pour traiter la douleur.

En cas d'intervention chirurgicale : Certains médicaments, utilisés pendant ou après une intervention, sont contre-indiqués avec la buprénorphine. Il faut parler de votre traitement au chirurgien ou à l'anesthésiste qui adaptera les traitements.

La conduite de véhicules et l'utilisation de machines : Soyez très prudent : demandez l'avis d'un professionnel de santé.

Sportif : Attention, la buprénorphine est inscrite sur la liste des substances dopantes.

Projet de grossesse : Si vous envisagez une grossesse, parlez-en avec votre médecin. Lui seul sera à même d'évaluer la poursuite du traitement.

LA REGULARITE DU TRAITEMENT



La prise régulière du traitement conditionne son efficacité.

L'arrêt du traitement doit toujours être décidé en accord avec votre médecin prescripteur.

Conditions de prescription et de délivrance particulière

Médicament sur Liste 1, assimilé stupéfiant

Prescription sur ordonnance sécurisée, limitée à 28 jours.

Administration hospitalière ou en CSAPA.