

C. Grivel¹, J. Lagarde¹, S. Armand-Branger², V. Vailland³, S. Ameslant⁴, F. Etcheverrigaray⁴, M. Petit-Miclard⁵, J-C. Maupetit¹, F. d'Acremont¹
¹ Unité de coordination régionale, OMEDIT Pays de la Loire, Nantes, ² Pharmacie, CESAME, Angers, ³ Pharmacie, Etablissement Public de Santé Mentale de la Sarthe, Allennes, ⁴ Pharmacie, Centre Hospitalier Georges Mazurelle, La Roche-sur-Yon, ⁵ Pharmacie, Centre Hospitalier Georges Daumézou, Bouguenais

INTRODUCTION

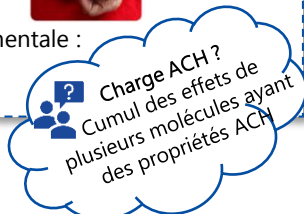


Médicaments anticholinergiques (ACH) = Potentiel iatrogénique élevé chez la personne âgée (PA)



Etat des lieux régional¹ (2019) sur l'utilisation des psychotropes potentiellement inappropriés chez la PA en santé mentale :

- 26% des patients déments et/ou avec un syndrome confusionnel recevaient ≥ 1 médicament ACH
- Notion de charge ACH peu connue des prescripteurs



OBJECTIFS

- Sensibiliser les professionnels de santé sur les effets indésirables (EI) ACH et la charge ACH d'une prescription
- Proposer des alternatives aux prescripteurs

METHODE

Recherche bibliographique : PubMed, Google Scholar
 - Echelles d'évaluation de la charge ACH
 - Recommandations de bonnes pratiques de prescription

Choix de 2 échelles d'évaluation selon des critères prédéfinis (score de risque ; nombre de molécules incluses ; données biologiques et/ou cliniques utilisées pour le scoring...)

Création d'outils
 Avec le groupe de travail régional en Santé Mentale

RESULTATS

Deux outils créés

① Une fiche de sensibilisation

Professionnels ciblés : prescripteurs, pharmaciens, infirmiers

Recto :

- ✓ Définition charge ACH
- ✓ Rappels EI ACH (périphériques et cognitifs) et particularités cinétiques des personnes âgées

Verso :

- ✓ Présentation des échelles choisies :
 - Echelle de Briet² (EI périphériques)
 - Echelle de Boustani³ (EI cognitifs)
- ✓ Règles de prescription pratiques :
 - Prérequis (prise en compte des situations et médicaments à risques)
 - Quand et comment mesurer la charge ACH ?
 - Conduite à tenir si celle-ci est trop élevée

② Un calculateur de charge ACH

Professionnels ciblés : pharmaciens, prescripteurs

Fichier Excel®
 Entrer les molécules prescrites

Ordonnance patient :					
Médicaments (DCI)	Score CIA	Classe thérapeutique	Score ACB	Classe thérapeutique	
hydroxyzine	3	Anxiolytique	3	Antihistaminique	
miansérine	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A
warfarine	1	Anticoagulant	1	Anticoagulant	
atenolol	1	Bêta-bloquant	1	Bêta-bloquant	
ramipril	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A
paracétamol	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A
tramadol	1	Analgésique	#N/A	#N/A	#N/A

Charge anticholinergique totale de la prescription selon CIA : 6

Charge anticholinergique totale de la prescription selon ACB : 5

Imprégnation anticholinergique considérée élevée si score ≥ 5.

Impact cognitif global est considéré significatif lorsque la charge ≥ 4.

Calcul automatique des scores (imprégnation ACH et impact cognitif) d'une prescription via les 2 échelles choisies

Relecture et test par pharmaciens, psychiatres, gériatres, CRPV

Permet de faire un état des lieux des pratiques de service dans son établissement



CONCLUSION

Enjeux = Améliorer la pertinence des prescriptions des ACH → limiter l'iatrogénie médicamenteuse chez la PA

Utilisation par les professionnels de santé

- Sensibilisation aux risques iatrogéniques des ACH
- Aide à la réévaluation de la pertinence des prescriptions chez la PA

- Identification des médicaments impliqués lors d'EI ACH (chute, globe, fécalome, etc.)
- Aide à l'expertise pharmaceutique d'une prescription

Retrouvez nos outils sur les psychotropes



Sources :

1. OMEDIT Pays de la Loire, QualiREL Santé. 2020. «État des lieux sur l'utilisation des psychotropes chez la personne âgée en santé mentale »
2. Briet, J. 2015. « Coefficient d'Imprégnation Anticholinergique : Mise au point d'un nouveau score et application en population psychiatrique. » Thèse de Pharmacie, Université de Dijon, 90p
3. Boustani, M. 2008. « Impact of anticholinergics on the aging brain: a review and practical application ». Aging Health 4 (3): 311-20.